Soste salutari

Si concentra proprio in questo periodo dell'anno la possibilità di ritagliarsi qualche giorno di riposo che ci permettano di staccare dal lavoro, trovare un po' di distensione e recuperare energie. È anche vero che ormai tutto l'anno è diventato tempo utile per organizzare qualche pausa o qualche viaggio, grazie alla facilità con cui possiamo raggiungere mete in ogni parte del mondo, scegliendo clima e luoghi più consoni alle nostre attese. Con la vita stressata che conduciamo, diventa necessario anche per il nostro equilibrio psicofisico avere qualche giorno di serenità!

Sono anche una opportunità per trovare più tempo per stare insieme, scambiare qualche parola in più, gettare uno sguardo sulla nostra vita, il cammino percorso, le mete raggiunte, gli insuccessi, le sfide che ci attendono, i progetti che vogliamo realizzare. Un tempo opportuno per riflettere anche sul mondo in cui viviamo, sulla direzione che la società sta prendendo; un tempo per capire meglio i tanti conflitti in corso e la difficile ricerca della pace. In altre parole, le vacanze sono anche l'opportunità di conoscere più profondamente la realtà che ci circonda andando oltre le rapide notizie che ascoltiamo alla televisione o che leggiamo sullo smartphone, magari leggendo qualche articolo di approfondimento su un giornale, acquistando un libro...

Ecco l'invito alla lettura, ad allargare i nostri orizzonti, a maturare una conoscenza più obiettiva su personaggi e avvenimenti, per non lasciarci trascinare passivamente dalla corrente ma diventare protagonisti capaci di un proprio contributo alla storia di questi nostri giorni.

