FONDATO NEL 1923 • Anno 102°
Mensile di attualità e formazione eucaristica

Editore:
Provincia Settentrionale
dei Padri Sacramentini
Centro Eucaristico

Direttore responsabile:
Fiorenzo Salvi
Caporedattore: Giampietro Polini
Redazione: Francesca Redolfi
Grafica: Grazia Turani

Direzione e redazione:
IL CENACOLO
via Padre Longari, 7
24010 Ponteranica (BG)
Tel. 035.571355
cenacolo@sacramentini.it

ABBONAMENTO 2025
CARTACEO: € 27,00
DIGITALE: € 20,00
CARTACEO + DIGITALE: € 35,00
SOSTENITORE: € 50,00
EUROPA E MEDITERRANEO: € 58,00
RESTO DEL MONDO: € 76,00
CCP: n. **14298244**

Stampa:
Ancora Arti Grafiche - Milano

Spedizione in abbonam. postale:
DL 353/2003 (conv. in L. 27/02/2004
n. 46) art. 1, comma 1, DCB MILANO

ISSN: 0393-9901
Il Cenacolo è iscritto al ROC n. 6471

Autorizzazione:
n. 17 del 10/06/1948 (Tribunale BG)

Si autorizza la riproduzione di testi citando la fonte

Questa testata è associata a
USPI
Unione Stampa Periodica Italiana

GARANZIA DI RISERVATEZZA
La Provincia Settentrionale dei Padri Sacramentini, in qualità di Editore, garantisce, ai sensi dell'art. 13 del d. legs. 196/2003 in materia di protezione dei dati personali, che i dati relativi agli Abbonati vengono trattati nel rispetto della legge. Il trattamento dei dati sarà correlato all'adempimento di finalità gestionali, amministrative, statistiche, di ricupero crediti, ricerche di mercato, commerciali e promozionali su iniziative offerte dal Centro Eucaristico ed avverrà nel pieno rispetto dei principi di riservatezza, correttezza, liceità e trasparenza, anche mediante l'ausilio di mezzi elettronici e/o automatizzati. Il conferimento dei dati è facoltativo. Tuttavia il mancato conferimento degli stessi comporta la mancata elargizione dei servizi previsti. In ogni momento si potranno esercitare i diritti di cui all'art. 7 del d. legs. 196/2003, tra cui cancellare i dati ed opporsi al loro utilizzo per finalità commerciali, rivolgendosi al Responsabile Dati della Provincia Settentrionale Padri Sacramentini, Via Longari 7, 24010 Ponteranica (BG); oppure via e-mail a: **privacy@sacramentini.it**



SOMMARIO 8

NOVEMBRE 2025

Editoriale 1

CHIESA E ATTUALITÀ

Attualità
Giornata del Ringraziamento 4
di Francesca Redolfi

Sguardi
Salvare la speranza 7
di Maristella Leandrin

La famiglia e le sue sfide
Lo stile del mangiare in famiglia 11
di Giuseppe Belotti

La santità nel quotidiano
«La sua anima confidi in Dio riguardo all'avvenire» 15
di Manuel Barbiero

IL CAMMINO DEL GIUBILEO

I Giubilei nella storia
I Giubilei nel secolo dei lumi 19
di Vittore Boccardi

I Salmi di pellegrinaggio
Accoglienza della presenza divina 24
di Patrizio Rota Scalabrini

La Speranza non delude
«Io sono la risurrezione e la vita; chi crede in me, anche se muore, vivrà» 29
di Fiorenzo Salvi

Musica in pellegrinaggio
Johann Sebastian Bach 32
di Chiara Bertoglio

FEDE E VITA

Arte e fede
La Gerusalemme celeste 36
di Riccardo Panigada

Profeti della speranza
Con sguardo fiducioso al futuro: Giorgio La Pira 41
di Ezio Bolis

Celebrare la misericordia
Àncorati alla speranza 45
di Gianni Cavagnoli

PREGHIERA E LITURGIA FESTIVA

Lectio Divina
in cammino per convertire la speranza 50
di Luca Fallica

Adorazione Eucaristica
Spirito di Dio, vieni 54
di Gino Dal Cero

Le Domeniche e le feste
Commento ai Vangeli festivi 59
di Alberto Carrara

TEMPO DI AVVENTO E SOLENNITÀ
1° Domenica *(Mt 24,37-44)* 60
2° Domenica *(Mt 3,1-12)* 62
Immacolata Concezione *(Lc 1,26-38)* 64
3° Domenica *(Mt 11,2-11)* 66
4° Domenica *(Mt 1,18-24)* 68

TEMPO DI NATALE
Natale del Signore *(Lc 2,1-14)* 70

Esercizi Spirituali 72

Crediti fotografici:
Getty Images COP,2,4,5,6,7,8,11,12,13,15,16,17,18,24,25,26,35,59,61; *www.vaticannews.va* 1,20; *Wikipedia* 9,21,22,23,25,27,29,32,33,34,38,39,40, 45,47,50,52,53,54,63,65,67,69,71; *walkablevilnius.com* 10; *APS* 30,72; *www.repubblica.it* 19; *www.meisterdrucke.it* 20,21; *www.ecclesiadei.it* 22; *guideaurearoma.it* 23; *www.calcografica.it* 25; *predicatelosuitetti.com* 31; *www.moleiro.com* 36; *www.avvenire.it* 41; *www.romanoprodi.it* 43; *www.vita.it* 44.